

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

30.03.2022г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай с молоком	150	4/5,1/24
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	100	0,6/0,6/14
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с мак.изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Плов рисовый с курицей	150	26,5/32,3/29,2
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,1/0,009/1,5
Полдник			
15:30	Кефир	160	4/4/15
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/58
Ужин			
18:30	Рыба тушеная с овощами	170	11,3/6,2/5,8
	Картофельное пюре	120	2,6/5,1/18,6
	Хлеб пшеничный	40	2,8/0,8/
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			